

अपाङ्गता रोकथाम तथा पुनःस्थापना कार्यक्रम
अपाङ्गता भएका व्यक्तिको जीवनको गुणस्तर मापनका प्रश्नावली

उत्तरदाता: १८ वर्ष वा सो भन्दा माथिका अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूलाई यस प्रश्नावली प्रत्यक्ष रूपमा सोध्नुहोस् । १८ वर्ष मुनिका बालबालिकाहरू वा प्रतिक्रिया दिन नसक्ने अवस्थामा रहेका अपाङ्गता भएका व्यक्तिका हकमा उनीहरूका अभिभावक वा हेरचाह गर्ने व्यक्तिको अन्तर्वार्ता लिनुहोस् ।

प्रोफाइल दर्ता नं.								
अपाङ्गता भएका व्यक्तिको नाम								
अन्तरवार्ता दिने व्यक्तिको नाम								
पालिका, वडा नं.								
अपाङ्गता भएका व्यक्तिसँगको सम्बन्ध/नाता	स्वयं	वा						
अन्तरवार्ता लिएको मिति (गते/महिना/साल)	ग	ग	म	म	सा	सा	सा	सा
अन्तरवार्ताका लागि लागेको समय (मिनेटमा)	 मिनेट							
अन्तरवार्ता लिने व्यक्तिको नाम								

तलका प्रश्नहरू तपाईंको जीवनको गुणस्तर मापनका लागि रहेका छन् । हरेक प्रश्नका विकल्पहरू छन् । बितेका चार हप्ताबारे सोच्दा तपाईंलाई निम्न प्रश्नहरूबारे कस्तो महशुस गर्नुभएको छ, सो अनुसार जवाफ दिनुहोस् ।

कृपया सही उत्तरको कोडमा गोलो (०) चिन्ह लगाउनुहोस् वा खाली ठाउँमा भर्नुहोस् ।

प्र.नं.	प्रश्न	विकल्पहरू र कोड					कैफियत
		धेरै खराब	खराब	न त खराब, न त राम्रो	राम्रो	धेरै राम्रो	
१	तपाईंले आफ्नो जीवनको गुणस्तर कस्तो ठान्नुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	

प्र.नं.	प्रश्न	विकल्पहरू र कोड					कैफियत
		धेरै असन्तुष्ट	असन्तुष्ट	न त सन्तुष्ट, न त असन्तुष्ट	सन्तुष्ट	धेरै सन्तुष्ट	
२	तपाईं आफ्नो स्वास्थ्यको बारेमा कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	

निम्न प्रश्नहरूले बितेको ४ हप्तामा तपाईंले आफ्नो जीवनका केही विषयहरूमा कस्तो अनुभव गर्नुभयो भन्ने बारेमा सोध्नेछ ।

प्र.न	प्रश्न	विकल्पहरू र कोड					कैफियत
		कति पनि छैन	अलिकति / केही	ठिकै मात्रामा	धेरै	असाध्यै धेरै	
३	तपाईंको शारीरिक दुखाईले तपाईंले गर्न खोज्नुभएको कुरा / काम गर्नमा कति हदसम्म अवरोध पुर्याएकोछ ?	१	२	३	४	५	
४	तपाईंलाई आफ्नो दैनिक जीवनयापन सहज बनाउन स्वास्थ्य उपचार कतिको आवश्यक छ ?	१	२	३	४	५	
५	तपाईंलाई आफ्नो जीवन कतिको रमाइलो भए जस्तो लाग्छ ?	१	२	३	४	५	
६	तपाईंलाई आफ्नो जीवन कतिको अर्थपूर्ण भए जस्तो लाग्छ ?	१	२	३	४	५	
७	तपाईं कुनै काम गर्दा कतिको ध्यान केन्द्रित गर्न सक्नुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	
८	दैनिक जीवनमा आफुलाई कतिको सुरक्षित पाउनुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	
९	तपाईंको घरवरिपरिको भौतिक वातावरण कतिको स्वस्थकर छ ?	१	२	३	४	५	

निम्न प्रश्नहरूले बितेको ४ हप्तामा तपाईंले तलका कुराहरूमा कस्तो अनुभव गर्नु भयो वा ती कुराहरू गर्न तपाईं कति सक्षम हुनुभयो भनेर सोध्नेछन् ।

प्र.न	प्रश्न	विकल्पहरू र कोड					कैफियत
		कति पनि छैन	केही मात्रामा	मध्यम / सामान्य	धेरै मात्रामा	अधिकतम	
१०	के तपाईंसँग दैनिक जीवनका लागि पर्याप्त शक्ति छ ?	१	२	३	४	५	
११	तपाईं आफ्नो शारीरिक स्वरूप वा बनावटलाई स्वीकार गर्नुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	
१२	के तपाईंसँग आफ्नो आवश्यकता	१	२	३	४	५	

	पूरा गर्न पर्याप्त पैसा छ ?						
१३	तपाईंलाई दैनिक जीवनमा आवश्यक पर्ने सुचना तथा जानकारीहरू कतिको उपलब्ध हुन्छन् ?	१	२	३	४	५	
१४	फुर्सदमा आफूलाई मनपर्ने गतिविधिहरू गर्न तपाईंलाई कतिको अवसर मिल्छ ?	१	२	३	४	५	

प्र.न.	प्रश्न	विकल्पहरू र कोड					कैफियत
		असक्त छु	सक्दिन	ठीक ठीकै	राम्ररी	धेरै राम्ररी	
१५	तपाईं आफ्नो वरीपरी हिडडुल गर्न कतिको सक्षम हुनुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	

निम्न प्रश्नहरूले बितेको ४ हप्तामा तपाईंले जीवनका विभिन्न क्षणहरूमा कस्तो महसुस गर्नु भयो भनेर सोध्नेछन् ।

प्र.न.	प्रश्न	विकल्पहरू र कोड					कैफियत
		एकदमै असन्तुष्ट	असन्तुष्ट	न त असन्तुष्ट, न त सन्तुष्ट	सन्तुष्ट	एकदमै सन्तुष्ट	
१६	तपाईं आफ्नो निन्द्रासँग कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	
१७	तपाईं आफ्नो दैनिक जीवनका गतिविधिहरू(खाने, लुगा लगाउने,व्यक्तिगत सरसफाई आदी) संचालन गर्ने क्षमताका बारेमा कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	
१८	तपाईं आफ्नो कार्य गर्ने क्षमतामा (घरायसी काम, पेशा, व्यवसाय, रोजगारी आदि) कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	
१९	तपाईं आफूसँग कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	
२०	तपाईं आफ्नो व्यक्तिगत सम्बन्ध वा नातासँग कतिको सन्तुष्ट	१	२	३	४	५	

	हुनुहुन्छ ?						
२१	तपाईं आफ्नो यौन जीवनको बारेमा कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ	१	२	३	४	५	
२२	तपाईं आफ्नो साथीहरुबाट प्राप्त सहयोगबाट कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	
२३	तपाईं आफु बस्ने ठाउँ/घरको अवस्था (वातावरण, सरसफाई, सुरक्षा आदि) को बारेमा कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	
२४	तपाईं आफ्नो स्वास्थ्य सेवा उपभोगको पहुँचमा कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	
२५	उपलब्ध यातायात सुविधाको बारेमा तपाईं कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	

निम्न प्रश्नले बितेको ४ हप्तामा तपाईंले तल उल्लेखित भावनाहरु कतिको महसुस गर्नुभयो भन्ने बारेमा सोध्नेछ

।

प्र.न.	प्रश्न	विकल्पहरु र कोड					कैफियत
		कहिल्यै पनि भएन	विरलै	प्रायः	धेरैजसो	सधै	
२६	तपाईंले नकारात्मक भावना (जस्तै खिन्नता, चिन्ता, निराशा इत्यादि) कतिको महसुस गर्नुभयो ?	१	२	३	४	५	

अतिरिक्त प्रश्नहरु

निम्न प्रश्नहरुले तपाईंको सामाजिक सहभागिताको अवस्थाका बारेमा सोध्नेछन् ।

प्र.न.	प्रश्न	विकल्पहरु र कोड					कैफियत
		कहिल्यै पनि छैन	कहिले काही	प्रायः	धेरैजसो	सधै	

क	तपाईंले पारिवारिक तथा सामाजिक कार्यक्रम (जस्तै वैवाहिक कार्यक्रम, धार्मिक कार्यक्रम आदि) मा सहभागी हुने अवसर पाउनु भएको छ ?	१	२	३	४	५	
ख	तपाईंको पारिवारिक सदस्यले तपाईंको विचार, सोच तथा भावनाहरूलाई कतिको कदर गर्नुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	
ग	तपाईं आफ्नो संचार गर्ने साथीसँग कतिको सन्तुष्ट हुनुहुन्छ ?	१	२	३	४	५	

तपाईंको सहयोगको लागि धन्यवाद ।