

अपाङ्गता रोकथाम तथा पुनःस्थापना कार्यक्रम
दैनिक जीवनका क्रियाकलापको अवस्था मापन

अपाङ्गता भएका व्यक्तिको नाम:

उमेर:

लिङ्ग:

जिल्ला:

पालिका:

वडा नं.:

क्रियाकलापहरू (Barthel Index)

कृपया सही उत्तरको स्कोरमा गोलो (o) चिन्ह लगाउनुहोस् ।

खाना खान

o = अरुको सहयोग लिएर मात्र खान सक्ने

५ = थोरै सहयोग लिएर खान सक्ने (जस्तै खाना मुछ्न, अरुले मुछिदिएको खाना खान सक्ने, अरुले कटिदिएको फलफुल खान सक्ने)

१o = अरुको सहयोग नलिई आफै खान सक्ने

नुहाउन

o = अरुको सहयोग लिएर मात्र नुहाउन सक्ने

५ = अरुको सहयोग नलिई आफै नुहाउन सक्ने

व्यक्तिगत हेरचाह

o = आफ्नो हेरचाहको लागि अन्य व्यक्तिको सहयोग आवश्यक पर्ने

५ = आफ्नो हेरचाह आफै गर्न सक्ने (सामाग्री उपलब्ध भएमा मुख धुन, कपाल कोर्न, दाँत माइन, दाही काट्न सक्ने)

लुगा लगाउन

o = अरुको सहयोग लिएर मात्र लुगा लगाउन सक्ने

५ = अरुको थोरै सहयोग लिएर लुगा लगाउन सक्ने

१o = अरुको सहयोग नलिई आफै लुगा लगाउन सक्ने (जस्तै: बटनहरू, चेन, तुना, आदि आफै लगाउन सक्ने)

मल (दिसा) त्याग

o = थाहै नपाइ अकस्मात दिशा हुने वा पेट सफा गर्ने औषधि दिएमा मात्र दिशा गर्न सक्ने

५ = कुनै कुनै बेला मात्र थाहै नपाई अकस्मात दिशा हुने (हसा मा एक चोटी)

१o = दिशा नियन्त्रण गर्न सक्ने

मुत्र (पिसाब) त्याग

o = थाहै नपाई अकस्मात पिसाब हुने, पिसाब व्यवस्थापन गर्न क्याथेटरको प्रयोग गर्नुपर्ने, आफै पिसाबको व्यवस्थापन गर्न नसक्ने

- ५ = कुनै कुनै बेला मात्र अकस्मात पिसाब हुने (हप्ता मा एक चोटी)
१० = पिसाब नियन्त्रण गर्न सक्ने वा क्याथेटर प्रयोग नगरी पिसाबको व्यवस्थापन गर्न सक्ने

शौचालयको प्रयोग

- ० = अरुको सहयोग लिएर मात्र शौचालय प्रयोग गर्न सक्ने
५ = अरुको थोरैमात्र सहयोग लिएर शौचालय प्रयोग गर्न सक्ने
१० = पूर्ण रूपमा आफैँ शौचालय प्रयोग गर्न सक्ने जस्तै कपडा खोल्ने, लगाउने, दिसा धुने आदी

स्थानान्तरण (ओछ्यानबाट कुर्सी र कुर्सीबाट ओछ्यानमा सर्ने)

- ० = एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा सर्न नसक्ने, बस्दा सन्तुलन नहुने
५ = अरुको सहयोग लिएर मात्र बस्न र एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा सर्न सक्ने
१० = अरुको थोरैमात्र सहयोग (मौखिक वा शारीरिक) लिएर बस्न र एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा सर्न सक्ने
१५ = अरुको सहयोग नलिई आफैँ बस्न र एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा सर्न सक्ने

हिंडडुल (समथल सतहमा)

- ० = हिंडडुल गर्न नसक्ने वा ५० गज (४५.७२ मिटर) भन्दा कम व्हीलचेयरमा अरुको सहयोगले हिंडडुल सक्ने
५ = व्हीलचेयर आफैँ चलाउन सक्ने, व्हीलचेयर प्रयोग गरेर ५० गज (४५.७२ मिटर) भन्दा बढी जान सक्ने
१० = एकजना व्यक्तिको (मौखिक वा शारीरिक) सहायताले ५० गज (४५.७२ मिटर) भन्दा बढी हिंड्न सक्ने
१५ = सहायक सामग्रीको (लौरो, बैशाखी आदी) प्रयोग गरेर वा नगरी आफैँ ५० गज (४५.७२ मिटर) भन्दा बढी हिंडडुल गर्न सक्ने

सिढी चढ्न

- ० = अरुको सहयोग लिएर पनि सिढी चढ्न र ओर्लन नसक्ने
५ = अरुको सहयोग (मौखिक वा शारीरिक) लिएर वा सहयोगी सामग्रीको प्रयोग गरेर सिढी चढ्न र ओर्लन सक्ने
१० = आफैँ सिढी चढ्न र ओर्लन सक्ने

जम्मा प्राप्ति (०-१००):

मापन गरिएको मिति:

मापन गर्ने व्यक्तिको नाम र पद:

हस्ताक्षर: